

**«БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ»
В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ**

ПЕРЕЧЕНЬ ОДЕЖДЫ

берется дополнительно к одежде, в которой участник программы
уезжает из Москвы

Рюкзак или спортивная сумка	1
Обувь:	
Трекинговые ботинки или кроссовки выше щиколотки (основная обувь)	1
Кеды	1
Сапоги резиновые	1 (осень)
Шлепанцы для бани (душа)	1
Одежда:	
Куртка ветрозащитная (штормовка, анорак для защиты от ветра и дождя)	1
Куртка утепленная	1
Дождевик	1
Спортивные брюки для дневных переходов	2
Брюки ветрозащитные	2
Кофта флисовая (свитер) с длинным рукавом	2
Штаны флисовые (утепленные)	1
Рубашка светлая с длинным рукавом ОБЯЗАТЕЛЬНО!	1
Футболка с коротким рукавом	3
Шорты	1
Комплект термобелья (верх + низ)	1
Комплект нижнего белья	2-3
Шапка флисовая (шерстяная)	1 (осень)
Бандана / кепка	1
Перчатки рабочие	1
Носки простые	4
Носки теплые	2
Купальный костюм	1
Прочее:	
Кружка, ложка, миска	1
Комплект личной гигиены (мыло, зубная щетка и паста, полотенце, туалетная бумага и т.п.)	1
Туристическая сидуха	1
Солнцезащитные очки	1
Налобный фонарик с комплектом запасных батареек	1
Индивидуальный ремнабор (иголки, нитки, запасные пуговицы и шнурки, веревочки, изолента и т.п.)	1
Индивидуальная аптечка с лекарствами от хронических болезней, аллергии и т.п.	1
Телескопические или лыжные палки для удобства передвижения в горах (по желанию)	1
Фотоаппарат (по желанию)	1