

ПАРК ВЫСОТНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ В РУЗЕ, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПЕРЕЧЕНЬ ОДЕЖДЫ

берется дополнительно к одежде, в которой участник программы
уезжает из Москвы

Рюкзак или спортивная сумка	1
Обувь:	
Кроссовки или трекинговые ботинки (основная обувь)	1
Шлепанцы для бани (душа)	1
Одежда:	
Куртка ветрозащитная (штормовка, анорак для защиты от ветра и дождя)	1
Куртка утепленная	1 (осень-весна)
Дождевик	1 (осень-весна)
Брюки спортивные	1
Футболка с коротким рукавом	1
Кофта флисовая (свитер) с длинным рукавом	1 (осень-весна)
Штаны флисовые (утепленные)	1 (осень-весна)
Футболка с коротким рукавом	1
Комплект нижнего белья	2
Шапка флисовая (шерстяная)	1 (осень-весна)
Бандана или кепка	1
Перчатки рабочие	1
Носки простые	1
Носки теплые	1 (осень-весна)
Прочее:	
Комплект личной гигиены (мыло, зубная щетка и паста, полотенце, туалетная бумага и т.п.)	1
Индивидуальная аптечка с лекарствами от хронических болезней, аллергии и т.п. + бактерицидные лейкопластыри	1
Фотоаппарат (по желанию)	1