

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Федеральный центр детско-юношеского туризма  
и краеведения»

 Лочан С.А.

«    » 20     г

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор  
Общества с ограниченной ответственностью  
«БЮРО АКТИВНОГО ТУРИЗМА «ТУМЧА»



Бабинцев Ю. М.

«    » 20     г

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
благотворительного  
оздоровительного фонда  
«Клуб «Приключение»



Шпаро Д.И.

«    » 20     г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ  
ПО ПОДГОТОВКЕ ТУРИСТСКИХ КАДРОВ  
Специализация – водный туризм

**2019** год

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Школа-семинар проводится Благотворительным оздоровительным фондом «Клуб «Приключение» совместно с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения» и Обществом с ограниченной ответственностью «БЮРО АКТИВНОГО ТУРИЗМА «ТУМЧА».
2. Цели школы-семинара:
  - эффективное развитие туристско-спортивного движения в стране;
  - усиление социальной значимости, содержательности и экологической культуры туристско-спортивного движения;
  - проведение официального курса по подготовке Инструкторов детско-юношеского туризма с выдачей удостоверений ФГБОУ ДО «ФЦДЮТиК»;
  - проведение школы Базового уровня по подготовке туристских кадров по виду спорта «Спортивный туризм», специализация «Маршрут – водный» с выдачей дипломов об окончании школы установленного образца;
  - проведение официального курса по оказанию первой доврачебной помощи с выдачей удостоверения Международного Красного Креста;
  - подготовка слушателей для работы с детьми с ограниченными возможностями;
  - комплектование штата инструкторов для работы с детскими туристскими группами в детском туристском лагере «Большое Приключение» летом 2019 года в Республике Карелия.

## **ТРЕБОВАНИЯ К СЛУШАТЕЛЯМ**

1. Возраст на момент проведения школы-семинара – не менее 19 лет.
2. Слушатель должен иметь опыт руководства или участия в категорийных походах по любому виду туризма, подтвержденный Справками о совершенных походах установленного образца (ксерокопии Справок предоставляются в оргкомитет школы-семинара в электронном виде). По результатам собеседования допускается участие в школе-семинаре слушателей, не имеющих подтвержденного туристского опыта.
3. Слушатель должен иметь Справку об отсутствии судимости установленного образца (ксерокопия Справки в электронном виде предоставляется в оргкомитет школы-семинара).
4. Слушатель должен иметь Решение врачебной комиссии по проведению обязательного психиатрического освидетельствования в соответствии Постановлением Правительства

№695 от 23 сентября 2002 (ксерокопия Решения предоставляется в оргкомитет школы-семинара в электронном виде).

5. Слушатель должен иметь Справку наркологического диспансера об отсутствии наркологического учета (ксерокопия Справки предоставляется в оргкомитет школы-семинара в электронном виде).
6. Слушатель должен иметь «Полис страхования от несчастного случая» сроком действия от 24.03.2018 г. до 01.09.2019 г. (ксерокопия Полиса предоставляется в оргкомитет школы-семинара).
7. Знание Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации (Приложение 1 к приказу Министерства образования Российской Федерации № 293 от 13 июля 1992 года).
8. Знание программы Начального уровня подготовки кадров в соответствии с «Положением о системе подготовки кадров в спортивном туризме Российской Федерации (Редакция с дополнениями и изменениями, утверждёнными на съезде ФСТР 14-15.12.2013 г.)»;
9. Возможно прохождение собеседования перед зачислением на обучение.

## **СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА**

Школа-семинар проводится в три этапа в соответствии Приложение № 1.

### **1 этап (теоретический).**

Теоретическая часть включает в себя:

- обучение основам водного туризма по программе Базового уровня подготовки кадров вида спорта «Спортивный туризм», дисциплина «Маршрут – водный»;
- инструкторская подготовка на основе «Методических рекомендаций Министерства образования РФ по повышению квалификации специалистов в сфере детского туризма» и программ детского лагеря «Большое Приключение» в Карелии;
- медицинская подготовка по программе Международного Красного Креста, одобренной Минздравом и МЧС России, проводимой специалистами организации «Первая помощь»;
- обучение основам работы с детьми с ограниченными возможностями;
- обучение основам педагогики и психологии (методы проведения занятий, тренингов и т.д.);
- тестирование уровня физической подготовленности (тест Купера, наклон вперед из положения - стоя на гимнастической скамейке, сгибание рук - в упоре лежа, прыжок в длину с места);

- выполнение самостоятельных работ по темам обучения;
- зачет по пройденному материалу.

**Место проведения:** загородная база, Московская область.

**Время проведения:** 16-24.03.2019 г.

**Время заезда:** 16.03.2019 г. до 12.00.

**Подъезд к месту проведения:** оговаривается в индивидуальном порядке.

**Условия:** проживание в 3-4-местные комнатах, 3-разовое питание в столовой турбазы, кофе-брейк в перерыве между занятиями, проведение занятий – аудитории, спортзал, актовый зал, на улице

**Каждому слушателю необходимо иметь спортивную форму для занятий в помещении и на улице.**

По окончании 1-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 2-й этап подготовки (учебно-тренировочный поход).

**Условия отбора на 2-й этап подготовки:**

1. Сдача зачета по пройденному материалу (Раздел 1 Приложения 1) не ниже оценки «Удовлетворительно»;
2. Сдача нормативов по физической подготовке (Приложение 2) не ниже среднего уровня;
3. Сдача экзамена по медицинской подготовке не ниже оценки «Удовлетворительно»;
4. Сдача зачета по самостоятельной работе – тактика водного туризма;
5. Положительные рекомендации инструктора и куратора учебной группы.

Слушателям, прошедшим на 2 этап подготовки, дается задание для самостоятельной подготовки.

## **2 этап (практический).**

Практический этап проводится согласно специализации (водный туризм) и включает в себя:

- прохождение учебно-тренировочного похода 2 категории сложности;
- теоретические и практические занятия по специальной подготовке;
- выполнение практических самостоятельных заданий;
- сдача экзамена по двум этапам подготовки.

**Место проведения:** Тверская область – Новгородская область, р. Мста.

**Время проведения:** 16.04. – 23.04.2019 г.

**Время заезда:** 16.04.2019 г. до 11.00 на ж/д станцию Мста.

**Подъезд к месту проведения:** участники школы прибывают на станцию Мста. Доставка участников от станции Мста к месту начала похода осуществляется автотранспортом организаторов школы-семинара.

**Внимание:** 16.04.2019 г. от станции Бологое пригородными поездами, следующими в направлении Сонково, Удомля до станции Мста в утреннее время суток. На момент выезда следует уточнить расписание движения пригородных поездов.

До станции Бологое любым поездом из Москвы, следующим в направлении Санкт-Петербурга, Мурманска.

**Каждому слушателю необходимо иметь:**

- одежду для проживания в полевых условиях и для сплава, рюкзак, спальный мешок, коврик, гидрокостюм, нож, посуду для питания, вещи личной гигиены;
- оформленную Личную медицинскую книжку в соответствии с пунктом 1.10. СанПиН 2.4.4.3155-13 (Приложение 3)

По окончании 2-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 3-й этап подготовки (стажировка с детскими туристскими группами в детском туристском лагере «Большое Приключение»).

**Условия отбора на 3-й этап подготовки:**

1. Сдача экзамена по двум этапам подготовки (Разделы 1,2 Приложения 1);
2. Сдача зачета по практическим работам – ориентирование в водном походе, самостраховка, страховка с воды и с берега, техника прохождения водных препятствий, зарисовка схем водных препятствий, ремонтные работы, заготовка дров, питание, доврачебная помощь и транспортировка пострадавшего;
3. Сдача зачета по заданным самостоятельным работам;
4. Положительные рекомендации инструктора учебной группы.

### **3 этап (стажировка).**

Стажировка в детском туристском лагере «Большое Приключение» в Республике Карелия и включает в себя работу с группами детей и подростков в возрасте 8-18 лет, согласно плану ста-

жировки. Время стажировки не менее 1,5 месяца. Во время стажировки слушателю выплачивается заработная плата (от 30000 рублей в месяц).

**Место проведения:** Республика Карелия, Муезерский район, пос. Тикша, детский туристский лагерь «Большое Приключение».

**Подъезд к месту проведения:** оговаривается в индивидуальном порядке.

**Время проведения:** любое время с 10 июня по 31 августа 2019 г.

**Каждому слушателю необходимо иметь одежду для проживания в полевых условиях и для сплава.**

## **ДОКУМЕНТЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ СЛУШАТЕЛЯМИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АТТЕСТАЦИИ**

- удостоверение «Инструктор детско-юношеского туризма»;
- диплом установленного образца об окончании школы «Базового уровня» подготовки кадров вида спорта «Спортивный туризм», дисциплина «Маршрут – водный»;
- справку о зачете спортивного похода 2 категории сложности в качестве участника похода;
- справка о зачете спортивного похода в качестве руководителя туристской группы;
- удостоверение и международный сертификат Первой помощи Красного Креста.

## **УСЛОВИЯ АТТЕСТАЦИИ**

- прохождение всех этапов школы-семинара;
- сдача экзамена по теоретической части не ниже оценки «Удовлетворительно»;
- сдача экзамена по практической части не ниже оценки «Удовлетворительно»;
- положительная оценка стажировки;
- сдача отчета типовой формы (раздел 1, приложение 3 Регламента по спортивному туризму, от 28.11.2008г) о походе, проведенного во время стажировки;

## **СЛУШАТЕЛИ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА МОГУТ БЫТЬ ОТЧИСЛЕНЫ НА ЛЮБОМ ЭТАПЕ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРИЧИНАМ:**

1. Невыполнение условий отбора на этапах подготовки школы-семинара;
2. Нарушение правил безопасности на этапах подготовки;
3. Нарушения норм поведения на этапах подготовки;
4. Пропуск лекционных и практических занятий;
5. По рекомендации инструктора группы или заместителя по учебной работе с указанием причин отчисления в письменном виде.

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ

Оргкомитет школы-семинара производит набор слушателей в количестве 60 человек.

Для участия в школе-семинаре необходимо предоставить заявку в оргкомитет в следующей форме:

*образец заполнения заявки*

п/п	ФИО	Дата, год рожд.	Место работы, учебы	Адрес	Контакты	Тур. опыт	Командирующая организация	Примечание
1	Иванов Иван Иванович	25.07.1991	ФГБОУ ВПО ГУ-УНПК, студент	Орел, ул. Андрианова, д.5 кв.154	8910..... 8 (495)..... .....@mail.ru	1У-В	ФГБОУ ВПО ГУ-УНПК, деканат ФКиС, Петров Петр Петрович, 8(4495)441-98-65, f_fks@mail.ru	Вносятся дополнительные сведения о слушателе

Заявка должна быть подана до 10 марта 2019 г. на электронный адрес: [babinsevu@pro-camp.ru](mailto:babinsevu@pro-camp.ru), [babinsevu@mail.ru](mailto:babinsevu@mail.ru) или по факсу 8 (495) 960-21-28.

За подробной информацией обращаться: Бабинцев Ю.М. - начальник школы-семинара, контакты: e-mail: [babinsevu@mail.ru](mailto:babinsevu@mail.ru), моб. тел. 8-910-543-0612.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

1. Расходы, связанные с организацией и проведением школы-семинара несет Общество с ограниченной ответственностью «БЮРО АКТИВНОГО ТУРИЗМА «ТУМЧА» за счет собственных и привлеченных средств.
2. Расходы, связанные с проездом к месту проведения 1 и 2 этапов обучения, несут командирующие организации или слушатели школы-семинара.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ШКОЛЫ-СЕМИНАРА

### Раздел 1. 1 этап (теоретический).

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
	<b>1. Общая подготовка</b>			
1.1.	Программа «Большое приключение в Карелии»: история создания, цели и задачи. Обзор других молодежных программ	2	-	2
1.2.	Обзор основных элементов Программы «Большое приключение в Карелии»	2	-	2
1.3.	Особенности, содержание и специфика видов туризма программы «Большое приключение в Карелии»	4	-	4
1.4.	Основные нормативные документы по спортивному и детско-юношескому туризму. Система аттестации и оплаты труда	2	-	2
1.5.	Походы выходного дня	2	-	2
1.6.	Отчет о походе 1-2 к.с.	2	-	2
1.7.	Особенности организации работы в лагере и в походе. Экологическая работа в лагере и на маршруте	2	-	2
1.9.	Тренинги командообразования и личностного роста	-	4	4
1.10.	Формы и методы повышения эффективности работы с детьми	2	-	2
1.11.	Методика организации и проведения игр, тематических бесед	2	8	10
1.12.	Возрастная психология	4	-	4
1.13.	Основы конфликтологии	2	2	4
1.14.	Специальная психология: особенности работы с детьми с ограниченными возможностями	2	2	4
1.15.	Зачет	-	4	4
	<b>Итого</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>48</b>
	<b>2. Специальная подготовка</b>			
2.1.	Организация, подготовка и проведение похода	2	4	6
2.2.	Особенности, стратегия и тактика водного туризма	2	-	2
2.3.	Гигиена. Медицинское обеспечение. Оказание первой медицинской помощи	4	16	20
2.4.	Основы безопасности. Безопасность в лагере.	2	-	2
2.5.	Обеспечение безопасности. Анализ несчастных случаев.	2	-	2
2.6.	Динамика развития группы	2	-	2
	<b>Итого</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>34</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>82</b>



**Раздел 2. 2 этап (практический).**

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
<b>1. Специальная подготовка</b>				
2.1.	Снаряжение в водном походе, технология сборки и ремонт катамарана	2	6	8
2.2.	Питание	1	4	5
2.3.	Топография, ориентирование в водном походе, использование лоции и техописания	2	10	12
2.4.	Общая и специальная физическая подготовка туриста. Методы и средства спортивной тренировки в водном туризме.	1	3	4
2.5.	Техника гребли и управления катамараном	2	22	24
2.6.	Привалы и ночлеги	1	3	4
2.7.	Основы безопасности. Страховка и самостраховка	1	4	5
2.8.	Действия в экстремальных ситуациях	1	7	8
2.9.	Динамика водного потока. Категорирование водных маршрутов	2	-	2
2.10.	Массовые мероприятия. Проведение туристских вечеров.	-	2	2
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>62</b>	<b>74</b>
<b>2. Экзамены</b>		<b>-</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>12</b>	<b>68</b>	<b>80</b>

**Раздел 3. 3 этап (стажировка).**

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
<b>1. Учебно-воспитательная подготовка (стажировка)</b>				
1.1.	Составление учебного плана занятий с группой.	-	8	8
1.2.	Проведение занятий по туристским навыкам			
1.2.1.	Личное и общественное снаряжение. Устройство бивуака	1	4	5
1.2.2.	Специальное снаряжение. Сборка катамарана.	1	2	3
1.2.3.	Заготовка дров.	-	2	2
1.2.4.	Разведение костра	-	1	1
1.2.5.	Распределение обязанностей в группе	1	-	1
1.2.6.	Основы управления катамараном. Прямая гребля.	1	4	5
1.2.7.	Основы управления катамараном. Фигурная гребля	1	4	5
1.2.8.	Обеспечение безопасности при сплаве	1	2	3
1.2.9.	Транспортировка пострадавшего	1	3	4
1.2.10	Движение группы на маршруте	-	2	2
1.2.11	Приготовление пищи в походе	-	2	2
1.3.	Разработка методических рекомендаций по проведению занятий	-	4	4
1.4.	Социально-психологические тренинги			

1.4.1	Проведение тренингов на развитие лидерских качеств, навыков общения, самостоятельности, активности, групповой сплоченности.	-	20	20
1.4.2.	Проведение игр	-	12	12
1.5.	Подготовка к УТП			
1.5.1.	Разработка маршрута	-	4	4
1.5.2.	Подготовка снаряжения	-	20	20
1.6.	Проведение УТП	-	120	120
1.7.	Работа с документами			
1.7.1.	Оформление маршрутных документов	-	4	4
1.7.2.	Оформление журналов, финансового отчета, приказов.	-	12	12
1.7.3.	Оформление отчета о походе	-	10	10
	<b>Итого</b>	<b>7</b>	<b>242</b>	<b>249</b>
	<b>2. Подведение итогов школы</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>7</b>	<b>244</b>	<b>251</b>

**КОНТРОЛЬ  
ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

**Тесты**

Возраст (лет)	Упражнение							
	Тест Купера 12-минутный бег (м)		Наклон вперед со скамейки (см)		Прыжок с места (см)		Отжимания (раз)	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
До 20	2500	2000	5 - 10	7 - 12	210	170	35	25
20-29	2300	1900						
30-39	2100	1800	3 - 8	5 - 9	200	160	30	20
40-49	2000	1700	-1 - 4	1 - 5	190	150	25	15
50 и выше	1900	1600	-6 - 0	-3 - 1	160	140	20	10

**ВЫСОКИЙ** – выполнить 4 норматива

**СРЕДНИЙ** – выполнить 3 норматива

**НИЗКИЙ** – 2 норматива и менее

Приложение 1. СанПиН 2.4.4.3155-13.

О порядке прохождения обязательных медицинских обследований вновь поступающих лиц на работу в оздоровительные учреждения

Характер производимых работ	Участие врачей-специалистов, периодичность осмотров. Характер лабораторных и функциональных исследований.
Работники детских оздоровительных учреждений	<p style="text-align: center;"><b>Заполнение личной медицинской книжки</b> (все записи вносятся на соответствующих страницах медкнижки)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Терапевт - при поступлении на работу: <i>- штамп с заключением, дата, подпись врача, личная печать врача</i></li> <li>2. Дерматовенеролог - при поступлении на работу: <i>- штамп с заключением, дата, подпись врача, личная печать врача</i></li> <li>3. Отоларинголог (ЛОР) - при поступлении на работу: <i>- штамп с заключением, дата, подпись врача, личная печать врача</i></li> <li>4. Стоматолог - при поступлении на работу: <i>- штамп с заключением, дата, подпись врача, личная печать врача</i></li> <li>5. Психиатр - при поступлении на работу: <i>- штамп с заключением, дата, подпись врача, личная печать врача</i></li> <li>6. Нарколог - при поступлении на работу: <i>- штамп с заключением, дата, подпись врача, личная печать врача</i></li> <li>7. Крупнокадровая флюорография - 1 раз в год. <i>- номер флюорограммы, дата обследования, результат обследования, подпись врача.</i> <i>- или справка, подтверждающая прохождение флюорографии с указанием: номер флюорограммы, дата обследования, результат обследования, подпись врача.</i></li> <li>6. Кровь на сифилис - при поступлении на работу. <i>- штамп, в котором указаны: дата обследования, результат обследования;</i> <i>- при отсутствии штампа пишется рукой - дата обследования, результат обследования.</i></li> <li>7. Мазки на гонорею - при поступлении на работу: <i>- дерматовенеролог ставит штамп, в котором указаны: дата обследования, результат обследования;</i> <i>- при отсутствии штампа пишется рукой - дата обследования, результат обследования.</i></li> <li>8. Исследование на гельминты - при поступлении на работу: <i>- кал на яйца глист (исследование на гельминты) - ставится штамп с ука-</i></li> </ol>

*занием: дата исследования, результат исследования, подпись врача (при отсутствии штампа все записи вносятся рукой)*

*- соскоб на энтеробиоз - ставится штамп с указанием: дата исследования, результат исследования, подпись врача (при отсутствии штампа все записи вносятся рукой)*

#### **Исследование на возбудителей кишечных инфекций:**

9. Дизентерия - при поступлении на работу и по эпидпоказаниям - *ставится штамп с указанием: дата исследования, результат исследования, подпись врача (при отсутствии штампа все записи вносятся рукой).*

10. Сальмонеллез - при поступлении на работу и по эпидпоказаниям - *ставится штамп с указанием: дата исследования, результат исследования, подпись врача (при отсутствии штампа все записи вносятся рукой);*

11. Энтеропатогенная кишечная палочка - при поступлении на работу и по эпидпоказаниям - *ставится штамп с указанием: дата исследования, результат исследования, подпись врача (при отсутствии штампа все записи вносятся рукой).*

12. Серологическое обследование на брюшной тиф - при поступлении и по эпидпоказаниям:

*- РПГА на брюшной тиф, VI –диагностика (для исследования сдается кровь) – ставится штамп с указанием: дата исследования, результат исследования, подпись врача (при отсутствии штампа все записи вносятся рукой)*

#### **Прививки**

13. Дифтерия

14. Столбняк

15. Гепатит В

16. Краснуха – прививка делается до 25 лет. *Если человек переболел краснухой, то прививка не делается, но в медкнижку вносится запись о перенесенном заболевании.*

17. Корь – прививка делается до 35 лет. *Если человек переболел корью, то прививка не делается, но в медкнижку вносится запись о перенесенном заболевании.*

*Для каждой прививки ставится отдельный штамп или вносится запись рукой, где указывается название прививки, дата прививки, доза, серия, подпись врача*

18. Отметка о прохождении гигиенической подготовки и аттестации – в штамп об аттестации вписывается должность, по которой человеку предстоит работать в лагере (например, инструктор по туризму)