

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
«Федеральный центр  
детско-юношеского туризма и краеведения»



Бостанджогло М.М.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
благотворительного  
оздоровительного фонда  
«Клуб «Приключение»



Шпаро Д.И.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ  
ПО ПОДГОТОВКЕ ТУРИСТСКИХ КАДРОВ**

Специализация – пешеходный туризм

**2015 год**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Школа-семинар проводится Благотворительным оздоровительным фондом «Клуб «Приключение» совместно с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Федеральным центром детско-юношеского туризма и краеведения».
2. Цели школы-семинара:
  - эффективное развитие туристско-спортивного движения в стране;
  - усиление социальной значимости, содержательности и экологической культуры туристско-спортивного движения;
  - проведение официального курса по подготовке Инструкторов детско-юношеского туризма с выдачей удостоверений ФГБОУ ДОД «ФЦДЮТиК»;
  - проведение официального курса по оказанию первой доврачебной помощи с выдачей удостоверения Международного Красного Креста;
  - проведение школы Базового уровня по подготовке Организаторов спортивного туризма с выдачей дипломов об окончании школы установленного образца;
  - подготовка педагогов дополнительного образования для работы с детьми с ограниченными возможностями;
  - комплектование штата инструкторов детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2015 года в Краснодарском крае.

## **ТРЕБОВАНИЯ К СЛУШАТЕЛЯМ**

1. Возраст на момент проведения школы-семинара – не менее 18 лет.
2. Опыт руководства или участия в категорийных походах, подтвержденный справками о совершенных походах установленного образца (ксерокопии справок предоставляются в оргкомитет школы-семинара).
3. Слушатель должен иметь «Полис страхования от несчастного случая» сроком действия от 01.03.2015 г. до 01.09.2015 г. (ксерокопия договора предоставляется в оргкомитет школы-семинара).
4. Знание Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации (Приложение

1 к приказу Министерства образования Российской Федерации № 293 от 13 июля 1992 года).

5. Знание программы подготовки кадров для спортивного туризма («Начальный уровень») в соответствии с «Положением о системе подготовки кадров в спортивном туризме Российской Федерации», утвержденном Советом ТССР 8-10.12.2006 г.

## **СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА**

Школа-семинар проводится в три этапа.

### **1 этап (теоретический).**

Теоретическая часть включает в себя:

- обучение основам пешеходного туризма по программе базового уровня подготовки кадров;
- обучение основам работы с детьми с ограниченными возможностями;
- обучение основам педагогики и психологии (методы проведения занятий, тренингов и т.д.);
- обучение работе инструктора на примере программ детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2015 года в Краснодарском крае.
- обучение основам медицины по программе Международного Красного Креста, одобренной Минздравом и МЧС России, проводимой специалистами организации «Первая помощь»;
- тестирование уровня физической подготовленности (бег 1000 м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места);
- выполнение самостоятельных работ по темам обучения;
- зачет по программам детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2015 года в Краснодарском крае;

***Место проведения:*** загородная база, Волгоградская область

***Время проведения:*** 07.03 – 15.03.2015 г.

***Время заезда:*** 07.03.2015 г. до 12.00.

***Подъезд к месту проведения:*** оговаривается в индивидуальном порядке.

***Каждому слушателю необходимо иметь спортивную форму для занятий на улице.***

По окончании 1-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 2-ой этап подготовки (в учебно-тренировочном походе).

**Условия отбора на 2-й этап подготовки:**

1. Сдача нормативов по физической подготовке (не ниже среднего уровня);
2. Сдача экзамена по основам медицины;
3. Положительная оценка по самостоятельным работам;
4. Сдача зачета по программе детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение».

**2 этап (практический).**

Практический этап проводится согласно специализации (пешеходный) и включает в себя:

- прохождение учебно-тренировочного похода 2 к.с.;
- теоретические и практические занятия по специальной подготовке;
- выполнение практических самостоятельных заданий;
- сдача экзамена по двум этапам подготовки;

**Место проведения:** Краснодарский Край, Мостовской район

**Время проведения:** 01.05 – 09.05.2015 г.

**Время заезда:** 01.05.2015 г. до 15.00 загородная база, пос. Псебай, Мостовской район, Краснодарский край.

**Подъезд к месту проведения:** участники школы прибывают на загородную базу. Доставка участников от станции к месту начала похода осуществляется автотранспортом организаторов школы-семинара.

Каждому слушателю необходимо иметь одежду для проживания в полевых условиях и личное снаряжение: спальный мешок, коврик, рюкзак, нож, посуду для питания.

По окончании 2-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 3-ий этап подготовки (стажировка в детском спортивно-оздоровительном лагере «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2015 года в Краснодарском крае).

**Условия отбора на 3-й этап подготовки:**

1. Сдача экзамена по двум этапам подготовки;
2. Положительная оценка по самостоятельным работам;

### **3 этап (стажировка).**

Стажировка проходит на базе детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2015 года в Краснодарском крае и включает в себя работу с группами детей и подростков в возрасте 10-18 лет, согласно плану стажировки. Время стажировки не менее 1,5 месяца. Во время стажировки слушатель получает зарплату согласно штатному расписанию (от 27000 руб. в месяц).

***Место проведения:** Краснодарский край, Мостовской район, пос. Кизинка, детский спортивно-оздоровительный лагерь «Большое приключение», организуемый Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2015 года в Краснодарском крае.*

***Подъезд к месту проведения:** оговаривается в индивидуальном порядке.*

***Время проведения:** любое время с 1 июня по 31 августа 2015 г.*

***Каждому слушателю необходимо иметь одежду и личное снаряжение для проживания в полевых условиях и для пешеходного похода в горной местности.***

### **ДОКУМЕНТЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ СЛУШАТЕЛЯМИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АТТЕСТАЦИИ**

- удостоверение «Инструктор детско-юношеского туризма»;
- диплом установленного образца об окончании школы «Базового уровня» подготовки кадров в спортивном туризме;
- справку о зачете спортивного похода 2 категории сложности;
- международный сертификат Первой помощи Красного Креста.

### **УСЛОВИЯ АТТЕСТАЦИИ**

- прохождение всех этапов программы школы-семинара;
- сдача экзамена по теоретической части;
- сдача экзамена по практической части;
- положительная оценка стажировки;
- сдача отчета установленного образца о руководстве пешеходным походом 1 к.с. в МКК ДСОЛ «Большое Приключение».

## **СЛУШАТЕЛИ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА МОГУТ БЫТЬ ОТЧИСЛЕНЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРИЧИНАМ:**

1. Невыполнение условий отбора на этапах подготовки школы-семинара;
2. Нарушение правил безопасности на этапах подготовки;
3. Нарушения норм поведения на этапах подготовки;
4. Пропуск лекционных и практических занятий;
5. По рекомендации инструктора группы или заместителя по учебной работе с указанием причин отчисления в письменном виде.

## **ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ**

Оргкомитет школы-семинара производит набор слушателей в количестве 50 человек.

Для участия в школе-семинаре необходимо представить заявку в следующей форме:

<b>п/п</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата, год рожд.</b>	<b>Место работы, учебы</b>	<b>Адрес</b>	<b>Контакты</b>	<b>Тур. опыт</b>	<b>Командирующая организация</b>
1	Иванов Иван Иванович	25.07.1991	ФГБОУ ВПО ГУ-УНПК, студент	Орел, ул. Андрианова, д.5 кв.154	8910..... 8 (495)..... .....@mail.ru	1У-В	ФГБОУ ВПО ГУ-УНПК, деканат ФКиС, Петров Петр Петрович, 8(4495)441-98-65, f_fks@mail.ru

Заявка должна быть подана до 20 февраля 2015 г. на электронный адрес: [seikin.alexey@procamp.ru](mailto:seikin.alexey@procamp.ru)

За подробной информацией обращаться: Сейкин Алексей Александрович - начальник школы-семинара, контакты: e-mail: [seikin.alexey@gmail.com](mailto:seikin.alexey@gmail.com), моб. тел. 8-989-278-03-65

## **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

1. Расходы, связанные с организацией и проведением школы-семинара несет Благотворительный оздоровительный фонд «Клуб «Приключение» за счет собственных и привлеченных средств.
2. Расходы, связанные с проездом к месту проведения 1 и 2 этапов обучения, несут командирующие организации или слушатели школы-семинара.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ШКОЛЫ-СЕМИНАРА

### Учебный план 1 этапа обучения.

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
<b>1. Общая подготовка</b>				
1.1.	Программа «Большое приключение в Краснодарском крае»: история создания, цели и задачи. Обзор других молодежных программ	2	-	2
1.2.	Обзор основных элементов Программы «Большое приключение в Краснодарском крае»	2	-	2
1.3.	Особенности, содержание и специфика видов туризма программы «Большое приключение в Краснодарском крае»	4	-	4
1.4.	Основные нормативные документы по спортивному и детско-юношескому туризму. Система аттестации и оплаты труда	2	-	2
1.5.	Походы выходного дня	2	-	2
1.6.	Отчет о походе 1-2 к.с.	2	-	2
1.7.	Особенности работы в лагере и в походе. Экологическая работа в лагере и на маршруте	2	-	2
1.9.	Тренинги командообразования и личностного роста	-	4	4
1.10.	Формы и методы повышения эффективности работы с детьми	2	-	2
1.11.	Методика организации и проведения игр, тематических бесед	2	8	10
1.12.	Возрастная психология	4	-	4
1.13.	Основы конфликтологии	2	2	4
1.14.	Специальная психология: особенности работы с детьми с девиантным поведением	2	2	4
1.15.	Зачет	-	4	4
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>20</b>	<b>48</b>
<b>2. Специальная подготовка</b>				
2.1.	Организация, подготовка и проведение похода	2	4	6
2.2.	Особенности, стратегия и тактика пешеходного туризма в горной местности	2	-	2
2.3.	Гигиена. Медицинское обеспечение. Оказание первой медицинской помощи	4	16	20
2.4.	Основы безопасности. Безопасность в лагере.	2	-	2
2.5.	Обеспечение безопасности. Анализ несчастных случаев. Применение радиосвязи, GPS трекеров, GPS навигаторов.	2	2	4
2.6.	Динамика развития группы	2	-	2
<b>Итого</b>		<b>14</b>	<b>22</b>	<b>36</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>46</b>	<b>38</b>	<b>84</b>

### Учебный план 2 этапа обучения

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
<b>1. Специальная подготовка</b>				
2.1.	Снаряжение в пешеходном походе.	2	6	8
2.2.	Питание	1	4	5
2.3.	Топография, ориентирование в пешеходном походе в горной местности, использование карты, компаса, GPS навигатора	2	10	12
2.4.	Общая и специальная физическая подготовка туриста. Методы и средства спортивной тренировки в пешеходном туризме.	1	3	4
2.5.	Техника движения по различным формам рельефа, преодоление препятствий (овраги, склоны, броды, переправы, движение по зоне леса) подъем, спуск, траверс). Броды и навесные переправы. Преодоление завалов и болот, подлеска, высокотравья. Узлы.	2	22	24
2.6.	Привалы и ночлеги	-	4	4
2.7.	Основы безопасности. Управление рисками в походе	1	4	5
2.8.	Действия в экстремальных ситуациях	1	7	8
2.9.	Категорирование пешеходных маршрутов	2	-	2
2.10.	Массовые мероприятия. Проведение туристских вечеров.	-	2	2
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>62</b>	<b>74</b>
<b>2. Экзамены</b>		<b>-</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>12</b>	<b>68</b>	<b>80</b>

### Учебный план 3 этапа обучения (стажировки)

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
<b>1. Учебно-воспитательная подготовка (стажировка)</b>				
1.1.	Составление учебного плана занятий с группой.	-	8	8
1.2.	Проведение занятий по туристским навыкам			
1.2.1.	Личное и общественное снаряжение. Устройство бивуака	1	4	5
1.2.2.	Навыки использования карты и компаса	1	2	3
1.2.3.	Заготовка дров.	-	2	2
1.2.4.	Разведение костра	-	1	1
1.2.5.	Распределение обязанностей в группе	1	-	1
1.2.6.	Преодоление крутых склонов. Самостраховка альпенштоком	1	4	5
1.2.7.	Техника движения в лесу, по болотистой местности	1	4	5
1.2.8.	Обеспечение безопасности при движении группы на маршруте.	1	2	3
1.2.9.	Транспортировка пострадавшего	1	3	4
1.2.10	Движение группы на маршруте	-	2	2



1.2.11	Приготовление пищи в походе	-	2	2
1.3.	Разработка методических рекомендаций по проведению занятий	-	4	4
1.4.	Социально-психологические тренинги			
1.4.1	Проведение тренингов на развитие лидерских качеств, навыков общения, самостоятельности, активности, групповой сплоченности.	-	20	20
1.4.2.	Проведение игр	-	12	12
1.5.	Подготовка к УТП			
1.5.1.	Разработка маршрута	-	4	4
1.5.2.	Подготовка снаряжения	-	20	20
1.6.	Проведение УТП	-	120	120
1.7.	Работа с документами			
1.7.1.	Оформление маршрутных документов	-	4	4
1.7.2.	Оформление журналов, финансового отчета, приказов.	-	12	12
1.7.3.	Оформление отчета о походе	-	10	10
	<b>2. Подведение итогов школы</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>7</b>	<b>244</b>	<b>251</b>